



"La felicità è di coloro
che sono sufficienti a sé stessi"

Aristotele

ACCADEMIA PRATICA PER L'AUTOSUFFICIENZA

CALENDARIO

15 gennaio 2023 AUTOSUFFICIENZA EMOTIVA a cura di Laura Costa

28/29 gennaio 2023 COSTRUIAMO INSIEME UNA COMPOST TOILET a cura di Enrico Moro e Luigi Arfelli - 2 giornate - possibilità di alloggio

12 febbraio 2023 STORIE DI APPENNINO - COLTIVARE PASSATO E RACCOGLIERE FUTURO a cura di Emilio Veggetti

12 marzo 2023 YOGA SCIAMANICO - LA LIBERTA' DELLA NATURA INTERIORE a cura di Roberta Rizzi

19 marzo 2023 RADIOESTESIA - CONOSCERE ED UTILIZZARE I CAMPI ENERGETICI a cura di Giancarlo Sagrini

25/26 marzo 2023 COSTRUIAMO INSIEME UNA ROCKET STOVE a cura di Enrico Moro e Luigi Arfelli - 2 giornate - possibilità di alloggio

2 aprile 2023 AUTOSUFFICIENZA EMOTIVA a cura di Laura Costa

15 aprile 2023 PRATICHE DI AUTOCURA CON LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE a cura di Alessandra Atti

22/25 aprile 2023 CORSO DI 72 ORE DI PERMACULTURA - PRIMA PARTE a cura di Elisabetta Dallavalle - 4 giornate - possibilità di alloggio

29 aprile/1 maggio 2023 CORSO DI 72 ORE DI PERMACULTURA - PRIMA PARTE a cura di Elisabetta Dallavalle - 3 giornate - possibilità di alloggio

6/7 maggio 2023 CORSO DI 72 ORE DI PERMACULTURA - SECONDA PARTE a cura di Elisabetta Dallavalle - 2 giornate - possibilità di alloggio

12/14 maggio 2023 CORSO DI 72 ORE DI PERMACULTURA - SECONDA PARTE a cura di Elisabetta Dallavalle - 3 giornate - possibilità di alloggio

28 maggio 2023 CORSO TEORICO-PRATICO ALIMENTAZIONE MICROBIOTA INTESTINALE E CIBI FERMENTATI a cura di Clara Pirovano